

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «19» «мар» 2025 г.

Согласовано:

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»

Директор учебного заведения

Бурнышева С.А.

10 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром и маслом	70	168,65	70	168,65
Каша рисовая молочная	180	283,41	240	380,14
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
какао с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат из свеклы с сыром	60	79,74	100	132,90
Рассольник	200	162,39	250	202,93
Котлета куриная, соус сметанный	120	170,66	120	170,66
Каша гречневая рассыпчатая	180	277,73	220	336,80
Хлеб ржаной	40	68,32	40	68,32
Компот из красной смородины замороженной	200	95,68	200	95,68
Полдник				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс "Столичный"	50	162,49	100	322,98

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «20» «март» 2025г.

Согласовано:

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»

Директор учебного заведения

Бурнышева С.А.

1 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	200	454,22	220	499,64
Горошек зеленый	60	24,12	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	93,76	50	117,20
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,90	100	136,57
Суп с макаронными изделиями	200	229,15	250	286,44
Плов из свинины	200	367,42	210	385,84
Хлеб пшеничный	45	105,48	60	140,64
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Кефир	240	120,00	250	125,00
Творожники песочные	60	182,45	100	322,58

На «21» «мая» 2025 г.

Согласовано:

Зам. директора по производству

МАУО «ЦПП»

Директор учебного заведения

Бурнышева С.А.

2 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная	200	271,65	250	342,82
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	73,68	100	122,80
Свекольник	200	148,28	250	185,21
Гуляш из цыпленка	100	257,90	100	257,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	215,34	220	306,92
Хлеб ржаной	40	68,32	35	59,78
Компот из смеси ягод	200	110,00	200	110,00
Полдник				
Простокваша	200	100,00	200	100,00
Пирожок печеный с капустой	100	223,88	150	335,71

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦПП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./фа

Зав. производством школьной столовой

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «22» «мая» 202 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.

3 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	200	477,07	250	548,59
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,70	200	100,70
Обед				
Огурцы соленые	70	9,10	100	10,50
Суп гороховый	200	207,08	250	273,80
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	249,97	120	249,97
Картофельное пюре	150	215,10	180	263,35
Хлеб пшеничный	40	93,76	50	117,20
Компот из фруктов или ягод сушеных (курага)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Ряженка	240	120,00	250	125,00
Гребешок из дрож. теста	60	193,12	100	321,64