

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «09» «ноября» 2023 г.



Согласовано
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Ильинков А.А.



18 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша рисовая вязкая	180	237,11	230	302,97
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00

Обед

Салат из свежих помидоров	100	75,00	150	112,50
Суп картофельный с горохом	250	108,00	300	129,60
Рыба (тресковых пород), запеченная с картофелем	150	357,78	200	477,04
Хлеб пшеничный	80	188,00	55	129,25
Плоды свежие (яблоко)	120	56,40	120	56,40
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник

Кефир	250	125,00	250	125,00
Ватрушка с творогом	60	229,68	100	382,80

Земцова Т. Т.

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

Согласовано:
Директор учебного заведения



На «10» «ноябрь» 2023 г.

19 День



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	170/30	509,40	200/30	585,81
Плоды свежие (груша)	120	56,40	120	56,40
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Салат из свежих огурцов	100	65,00	150	97,50
Свекольник (без капусты) со сметаной	250	97,00	300	108,64
Рагу из индейки	30/150	458,72	50/150	509,69
Хлеб ржаной	80	139,20	100	174,00
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Компот из брусники и яблок	200	58,20	200	58,20

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с вишней	50	239,20	100	478,50

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
 пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «13» «*июль*» 2023 г.

Согласовано
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»

Цыганков

20 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша пшенная вязкая	150	223,05	220	327,14
Бутерброд с сыром и маслом	60	185,82	60	185,82
Плоды свежие (банан)	100	96,00	120	115,20
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	115,00	200	115,00
Обед				
Винегрет овощной	60	78,00	100	130,00
Куриный бульон с яйцом и гречками	170/20/20	144,57	190/40/20	172,11
Запеканка картофельная с печенью	150	400,00	180	480,00
Хлеб ржаной	60	104,40	60	104,40
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Кисель из ягод замороженных (брусника)	200	90,00	200	90,00
Полдник				
Йогурт фруктово-ягодный	250	177,50	250	177,50
Рожок песочный с маком	60	274,10	100	456,84

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «14» «ноябрь» 2023 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
 Цыганков А.А.

21 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с клубничным джемом	170/30	488,50	200/30	561,77
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с молоком	200	83,00	200	83,00

Обед

Салат из помидоров и огурцов с укропом	100/2	109,30	150/3	163,95
Суп картофельный с фасолью	230	136,39	300	177,90
Котлета куриная с сыром, соус сметанный	120	219,80	120	219,80
Макаронные изделия отварные	150	144,90	220	212,92
Хлеб пшеничный	60	141,00	50	117,50
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Продукт кисло-молочный сладкий «Снежок»	225	181,80	250	202,00
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	100	236,80

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «15» «ноябрь» 2023 г.

Согласовано:

 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»

Цыганков А.А.

22 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша молочная кукурузная вязкая	180	325,60	220	397,96
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток	200	63,00	200	63,00

Обед

Салат из капусты белокачанной и огурцов свежих	60	42,00	100	70,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	134,25	270	144,99
Гуляш из оленины	100	244,10	100	244,10
Каша гречневая рассыпчатая	150	217,64	210	304,73
Хлеб пшеничный	60	141,00	60	141,00
Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Сочни с вишней	55	208,20	100	378,67

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____