



МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 классов г. Мурманск.

На «05» «*декабрь*» 2024



2 ДЕНЬ

| Наименование блюда | с 1 по 4 класс | | с 5 до 11 класс | |
|---|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая | 170 | 257,19 | 230 | 351,73 |
| Бутерброд с маслом и джемом | 60 | 207,52 | 60 | 207,52 |
| Плоды свежие (банан) | 100 | 96,00 | 100 | 96,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 61,00 | 200 | 61,00 |

Обед

| | | | | |
|--------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Икра морковная | 70 | 80,50 | 100 | 115,00 |
| Свекольник (без капусты) со сметаной | 230 | 89,24 | 250 | 97 |
| Паста «Болоньезе» | 210 | 505,28 | 210 | 505,28 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 141,00 | 90 | 211,50 |
| Морс из брусники замороженной | 200 | 44,00 | 200 | 44,00 |

Полдник

| | | | | |
|----------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Простокваша | 240 | 120,00 | 250 | 125,00 |
| Пирожок печеный с капустой | 75 | 218,00 | 100 | 290,67 |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./фа

Зав. производством школьной столовой

Сеймурова А.Т.
В.И.

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск

На «06» «декабрь» 2022 г.



Согласовано
Директор учебного заведения



Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.

3 день

| Наименование блюда | с 1 по 4 класс | | с 5 до 11 класс | |
|----------------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | |
| Оладьи с клубничным джемом | 170/30 | 488,50 | 220/30 | 610,62 |
| Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 43,00 | 100 | 43,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 | 200 | 60,00 |

Обед

| | | | | |
|--|-----|--------|-----|--------|
| Икра кабачковая | 60 | 73,20 | 100 | 122,00 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 144,57 | 250 | 180,64 |
| Печень говяжья «построгановски» | 120 | 242,40 | 120 | 242,40 |
| Булгур рассыпчатый | 180 | 192,24 | 220 | 234,96 |
| Хлеб ржаной | 70 | 121,80 | 55 | 95,70 |
| Компот из смеси ягод | 200 | 110,00 | 200 | 110,00 |

Полдник

| | | | | |
|------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Ряженка | 250 | 125,00 | 250 | 125,00 |
| Гребешок из дрожжевого теста | 50 | 268,30 | 100 | 537,00 |

Зейналова Л.В.
Зей

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «07» «*декабрь*» 2023 г.



4 день

| Наименование блюда | с 1 по 4 класс | | с 5 до 11 класс | |
|---------------------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная кукурузная жидкая | 190 | 312,02 | 250 | 410,55 |
| Бутерброд с сыром | 60 | 150,70 | 60 | 150,70 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 118,00 | 200 | 118,00 |
| Плоды свежие (киви) | 100 | 47,00 | 100 | 47,00 |

Обед

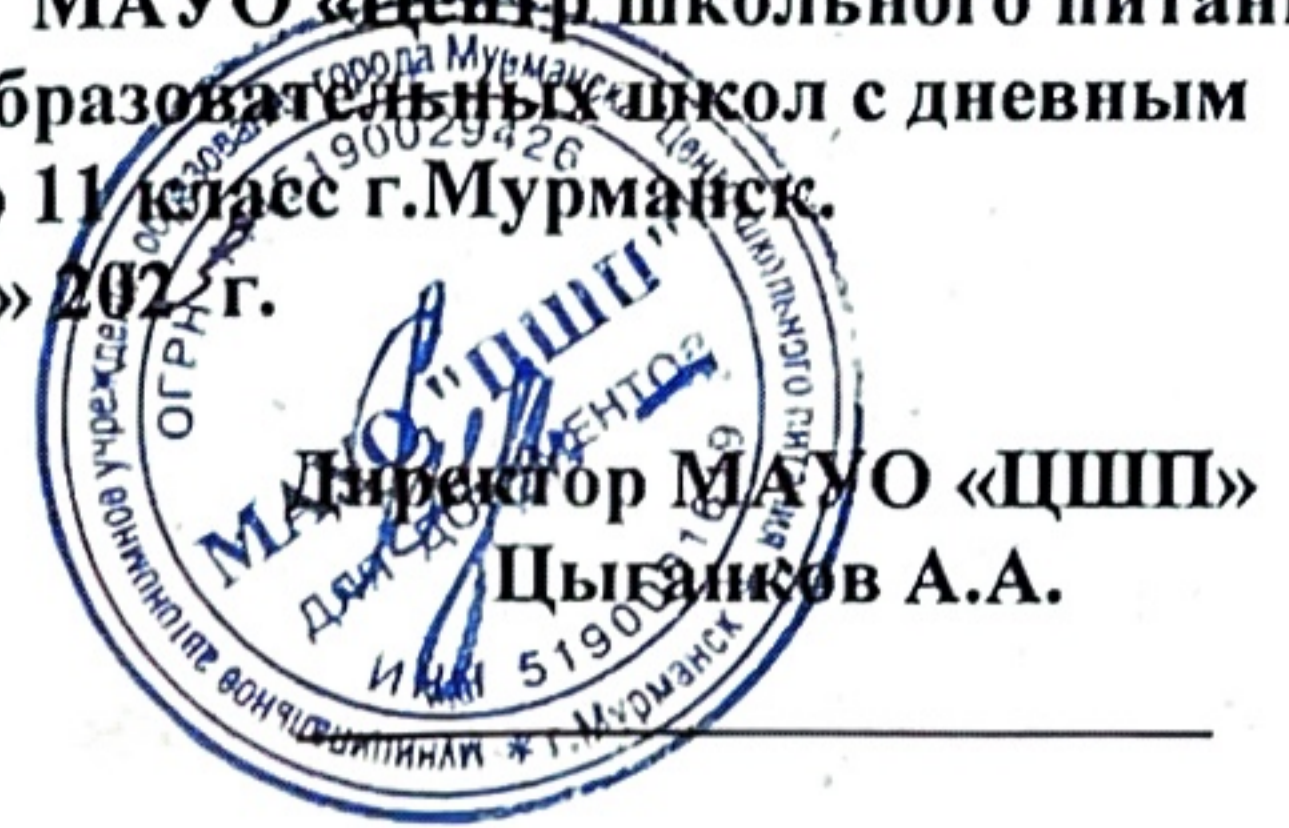
| | | | | |
|--|-----|--------|-----|--------|
| Салат из редьки с маслом | 100 | 85,00 | 100 | 85,00 |
| Рассольник Ленинградский | 230 | 111,55 | 280 | 135,80 |
| Гуляш из цыпленка | 100 | 231,50 | 100 | 231,50 |
| Рис отварной | 150 | 204,60 | 180 | 245,52 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 141,00 | 80 | 188,00 |
| Компот из красной смородины замороженной | 200 | 84,40 | 200 | 84,40 |

Полдник

| | | | | |
|-------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Йогурт фруктово-ягодный | 240 | 170,40 | 250 | 177,50 |
| Ватрушка с творогом | 60 | 229,68 | 100 | 382,80 |

Итмалова М.И.
С.И.

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.
 На «08» «август» 2022 г.



5 день

| Наименование блюда | с 1 по 4 класс | | с 5 до 11 класс | |
|--|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | |
| Запеканка из творога с соусом шоколадным | 170/30 | 484,39 | 200/30 | 557,04 |
| Чай с лимоном | 200 | 61,00 | 200 | 61,00 |
| Фрукты свежие (груша) | 100 | 47,00 | 150 | 70,50 |

Обед

| | | | | |
|--|-----|--------|-----|--------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 81,60 | 100 | 136,00 |
| Свекольник (без капусты) со сметаной | 230 | 89,24 | 280 | 108,64 |
| Котлета мясная, соус томатный | 100 | 147,00 | 100 | 147,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 217,64 | 180 | 261,20 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 164,50 | 90 | 211,50 |
| Фрукты свежие (банан) | 100 | 96,00 | 100 | 96,00 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 81,00 | 200 | 81,00 |

Полдник

| | | | | |
|---------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Ацидофилин | 250 | 125,00 | 250 | 125,00 |
| Булочка чайная с творогом | 50 | 218,00 | 100 | 436,00 |

Цыганков А.А.
Цыганков А.А.