

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск. На «26» «*декабрь*» 2024 г.

Согласовано: *Для документа*
Директор учебного заведения



Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.



10 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	240	307,00	290	444,28
Бутерброд с джемом	60	207,52	80	276,69
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

Обед

Икра кабачковая	60	73,20	100	122,00
Суп картофельный с горохом	230	99,36	300	129,60
Фрикадельки из оленины в соусе брусничном <i>Фрик-ки мясные, соус смет.-томат</i>	120	206,83	120	206,83
Картофельное пюре	200	189,11	250	236,38
Хлеб пшеничный	90	211,50	70	164,50
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Морс из брусники замороженной	200	44,00	200	44,00

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс «Столичный»	50	234,50	100	469,00

Исправлению в меню верить. З.П.

З.П.

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «17» «*декабрь*» 2024 г.

Согласовано: _____
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.

11 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	200	442,00	220	486,00
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	60	141,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Огурцы соленые	60	7,80	100	13,00
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	231,72	230/20	289,65
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	200,00	120	200,00
Рис отварной	150	204,60	180	245,52
Хлеб ржаной	70	121,80	90	156,60
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Кефир	240	120,00	250	125,00
Творожники песочные	60	181,44	100	302,40

Цыганков А.А.

[Подпись]

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «12» «Февраль» 2024 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

12 ДЕНЬ

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	170	257,19	230	351,73
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Икра морковная	70	80,50	100	115,00
Свекольник (без капусты) со сметаной	230	89,24	250	97
Паста «Болоньезе»	210	505,28	210	505,28
Хлеб пшеничный	60	141,00	90	211,50
Морс из брусники замороженной	200	44,00	200	44,00

Полдник

Простокваша	240	120,00	250	125,00
Пирожок печеный с капустой	75	218,00	100	290,67

Цыганков А.А.

Цыганков А.А.

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «29» «февраль» 2024 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения



13 день

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с клубничным джемом	170/30	488,50	220/30	610,62
Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Икра кабачковая	60	73,20	100	122,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	144,57	250	180,64
Печень говяжья «по-строгановски»	120	242,40	120	242,40
Булгур рассыпчатый	180	192,24	220	234,96
Хлеб ржаной	70	121,80	55	95,70
Компот из смеси ягод	200	110,00	200	110,00

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Гребешок из дрожжевого теста	50	268,30	100	537,00

Земляков Л.С.