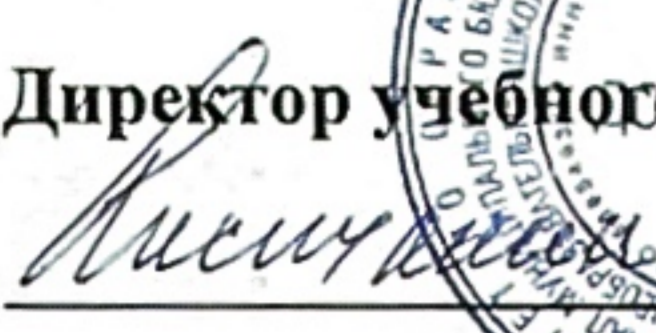



МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

Согласовано:
 Директор учебного заведения



На «14» «сентября» 2024 г.

Зам. директора по производству
 МАУО «ЦШП»
 Бурнышева С.А.



15 День

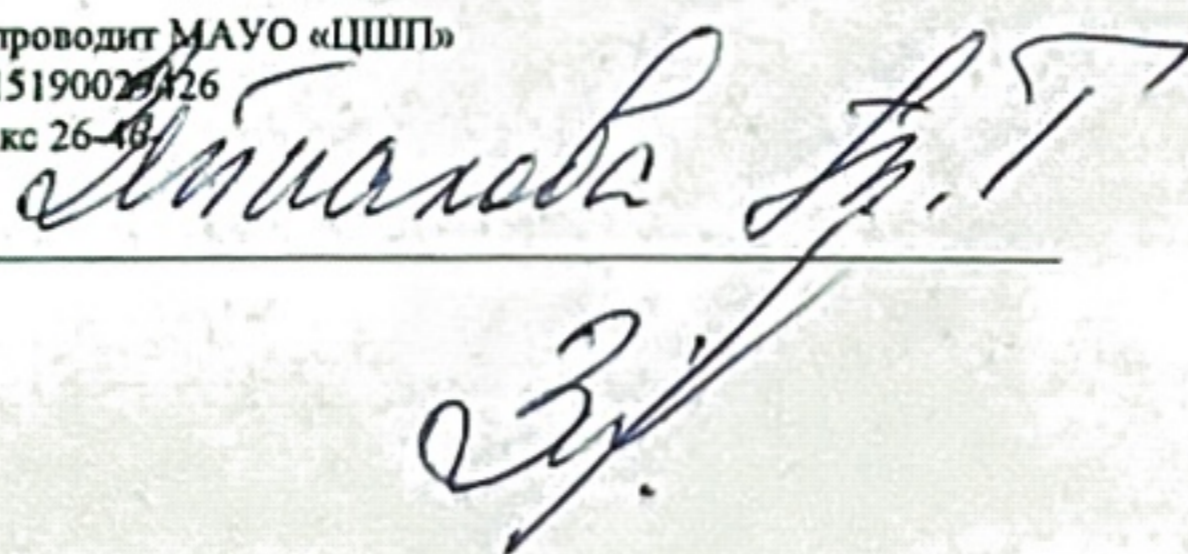
Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	60	150,70	60	150,70
Каша пшенная молочная	200	326,80	250	408,50
Плоды свежие (киви)	100	47,00	150	70,50
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Салат из свежих помидоров	70	52,50	100	75,00
Щи из свежей капусты	200	104,30	250	104,30
Картофельная запеканка с мясом	200	440,48	210	462,50
Хлеб ржаной	35	60,90	60	104,40
Плоды свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	218,00	100	436,00



МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «15» «*сентябрь*» 2024 г.



Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



16 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная	200	231,82	2500	289,78
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00

Обед

Салат из редиса с огурцом	60	65,40	100	109,00
Свекольник	200	134,50	250	168,13
Рыба (тресковых пород) тушенная в томате с овощами	120	176,43	120	176,43
Рис отварной	180	245,52	200	272,80
Хлеб пшеничный	35	82,25	65	152,75
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник

Продукт кисломолочный сладкий «Снежок»	250	202,00	250	202,00
Рожок песочный с маком	60	274,10	100	456,84

Бурнышева С.А.

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «16» «*октябрь*» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Согласовано
Директор учебного заведения



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.
Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.



17 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200/30	375,64	220/60	457,30
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Овощи натуральные (помидоры свежие)	60	14,40	100	24,00
Суп с фрикадельками	180/20	263,58	230/20	263,58
Жаркое по-домашнему	50/150	403,40	50/150	403,40
Хлеб пшеничный	40	94,00	65	152,75
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Компот из брусники и яблок	200	58,20	200	58,20

Полдник

Кефир	240	120,00	250	125,00
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	100	326,80

Битникова А.Т.

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «17» «*Июль*» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

18 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	180	271,87	240	362,49
Бутерброд с сыром и маслом	70	151,76	70	151,76
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00

Обед

Салат из свежих огурцов	100	65,00	100	65,00
Суп гороховый	200	213,13	250	266,42
Шницель мясной с соусом сметанным	105	141,48	105	141,48
Картофельное пюре	180	221,92	220	271,24
Хлеб пшеничный	40	94,00	55	129,25
Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Простокваша	250	125,00	250	125,00
Булочка Дорожная	50	267,10	100	534,00

С.А. Бурнышева
Зав.

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «18» «*Июль*» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

19 День



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Пудинг творожный запеченный с йогуртом	130/70	446,00	180/70	558,00
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Салат из помидоров и огурцов с укропом	80/2	87,86	100/2	109,30
Куриный бульон с яйцом и гречкой	170/20/20	204,10	200/40/20	252,69
Тефтели мясные в соусе сметано-томатном	110	178,77	110	178,77
Макаронные изделия отварные	180	180,31	220	220,37
Хлеб ржаной	40	69,60	45	78,30
Компот из смеси ягод	200	110,00	200	110,00

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Бурнышева С.А.