



МАУО «Центр школьного питания»

Меню для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 классов. Мурманск.

На «11» «марта» 2024г

Директор МАУО «ЦШП»

Цыганков А.А.

19 день



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Пудинг творожный запечённый с йогуртом	130/70	446,00	180/70	558,00
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Икра кабачковая	60	73,20	100	122,00
Куриный бульон с яйцом и гренками	170/20/20	182,83	200/40/20	226,36
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	178,77	110	178,77
Макаронные изделия отварные	180	180,31	220	220,37
Хлеб ржаной	60	104,40	70	121,80
Компот из смеси ягод	200	110,00	200	110,00

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Зитманова Е.Т.
Зит

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс. Мурманск.

На «12» «марта» 2024.



Согласовано:
Директор учебного заведения
Цыганков А.А.

Цыганков А.А.



Директор МАУО «ЦШП»

20 день «ЦШП»
для документов

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	170	274,78	230	371,76
Бутерброд с джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

Обед

Кукуруза консервированная	60	34,80	100	58,00
Борщ	250	153,56	300	184,28
Фрикадельки из оленины в соусе брусничном	120	206,83	120	206,83
Каша гречневая рассыпчатая	180	201,74	220	246,57
Хлеб пшеничный	55	129,25	60	141,00
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс «Столичный»	50	234,50	100	469,00

А.А. Цыганков
В.И. [подпись]

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.
 На «13» «Июль» 2024.

Согласовано:
 Директор Учебного заведения _____ 1 день

Директор МАУО «ЦШП»
 Цыганков А.А.

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	200	442,00	220	486,20
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Обед				
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124,00	110	136,40
Суп гороховый	250	213,13	300	255,75
Плов с курицей	200	293,22	210	307,88
Хлеб пшеничный	45	105,75	70	164,50
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00
Полдник				
Кефир	240	120,00	250	125,00
Творожники песочные	60	181,44	100	302,40

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мирная, д.22, факс 2474620
 Зав. производством школьной столовой _____

С.А. Митяева
С.А. Митяева

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.



На 22 Март 2024 г.
 Директор МАУО «ЦШП»
 Цыганков А.А.
 2 ДЕНЬ



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша молочная из гречневой крупы	240	259,97	290	314,13
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Свекольник	230	144,61	250	157,19
Паста "Болоньезе"	210	454,56	210	454,56
Хлеб пшеничный	25	58,75	50	117,50
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Простокваша	225	112,50	250	125,00
Пирожок печеный с капустой	75	218,00	100	290,67

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 111519009426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./фа

Зав. производством школьной столовой

Литманов А.Т.
Вид

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «15» «*марта*» 2024.

Директор МАУО «ЦШП»

Цыганков А.А.



Согласовано
Директор учебного заведения

3 день



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	477,30	200/30	548,90
Плоды свежие (груша)	100	47,00	120	56,40
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

Обед

Огурцы соленые	70	9,10	100	13,00
Суп с фасолью	250	181,95	300	218,34
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	200,00	120	200,00
Картофельное пюре Рис отварной	180 150	221,92	230 200	283,56
Хлеб ржаной	50	87,00	80	139,20
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Компот из смеси ягод	200	99,00	200	99,00

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Гребешок из дрож.теста	50	268,30	100	537,00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 36-46-70

Зав. производством школьной столовой

Итманова И.Т.
Зав.

Исключеному Верия.
Зав.