

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класса г. Мурманск.

На «12» «*декабрь*» 202*1*



7 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200/30	375,64	220/60	469,60
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

**Обед**

Огурцы соленые	60	7,80	100	13,00
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	231,72	230/20	289,65
Котлета куриная с сыром, соус сметанный	120	219,80	120	219,80
Булгур рассыпчатый	180	192,24	220	234,96
Хлеб пшеничный	55	129,25	80	188,00
Плоды свежие (киви)	100	47	100	47
Морс из брусники замороженной	200	44,00	200	44,00

**Полдник**

Кефир	240	120,00	250	125,00
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	100	326,80

*Сидорова Т.Т.*  
*Сидорова*



МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.  
 На «В» «Универсал» 2022 г.



8 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Пудинг творожный запеченый с йогуртом	130/70	456,00	180/70	570,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00

**Обед**

Кукуруза консервированная	60	34,80	100	58,00
Суп картофельный с фасолью	230	136,39	300	177,90
Жаркое по-домашнему со свининой	50/150	362,72	50/150	362,72
Хлеб ржаной	100	174,00	100	174,00
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Компот из красной смородины замороженной	200	84,40	200	84,40

**Полдник**

Простокваша	250	125,00	250	125,00
Булочка дорожная	50	267,10	100	534,00

*С.И. Цыганков*  
*С.И.*



МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «14» «*декабрь*» 2022 г.

Согласовано:  
Директор учебного заведения

9 день



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с сыром и маслом	70	216,80	70	216,80
Каша молочная кукурузная жидкая	190	312,02	250	410,55
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

**Обед**

Икра свекольная	60	69,00	100	115,00
Куриный бульон с яйцом и гречками	170/20/20	144,57	200/40/20	178,99
Гуляш из свинины	100	278,49	100	278,49
Макаронные изделия отварные	200	193,20	220	212,52
Хлеб ржаной	40	69,60	55	95,70
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

**Полдник**

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41

*Эмильевна Т.Т.*  
*Э.Т.*



**МАУО «Центр школьного питания»**

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.  
 На «15» «*декабрь*» 2023 г.

Согласовано:  
 Директор учебного заведения



**10 день**

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	240	307,00	290	444,28
Бутерброд с джемом	60	207,52	80	276,69
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

**Обед**

Икра кабачковая	60	73,20	100	122,00
Суп картофельный с горохом	230	99,36	300	129,60
Фрикадельки из оленины в соусе брусничном	120	206,83	120	206,83
Картофельное пюре	200	189,11	250	236,38
Хлеб пшеничный	90	211,50	70	164,50
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Морс из брусники замороженной	200	44,00	200	44,00

**Полдник**

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс «Столичный»	50	234,50	100	469,00

*Цыганков А.А.*