

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «07» «сентября» 2024 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева

10 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	170	274,78	230	371,76
Бутерброд с джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

Обед

Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	10,50	100	17,50
Борщ	200	153,56	250	184,28
Шницель с олениной, соус сметанно-томатный	105	223,28	105	223,28
Каша гречневая рассыпчатая	180	201,73	220	324,57
Хлеб пшеничный	50	117,50	60	141,00
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс «Столичный»	50	234,50	100	469,00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Землякова И.Т.
Землякова И.Т.