

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «03» «октябрь» 2024 г.



Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



8 День

| Наименование блюда | с 7 до 11 лет | | с 12 до 18 лет | |
|----------------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша рисовая молочная | 180 | 271,87 | 240 | 362,49 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 70 | 151,76 | 70 | 151,76 |
| Плоды свежие (груша) | 100 | 47,00 | 100 | 47,00 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 118,00 | 200 | 118,00 |

Обед

| | | | | |
|--|-----|--------|-----|--------|
| Салат из свежих огурцов | 100 | 65,00 | 100 | 65,00 |
| Суп гороховый | 200 | 213,13 | 250 | 266,42 |
| Шницель мясной с соусом сметанным | 105 | 141,48 | 105 | 141,48 |
| Картофельное пюре | 180 | 221,92 | 220 | 271,24 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 | 55 | 129,25 |
| Плоды свежие (апельсин) | 100 | 43,00 | 100 | 43,00 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 81,00 | 200 | 81,00 |

Полдник

| | | | | |
|------------------|-----|--------|-----|--------|
| Простокваша | 250 | 125,00 | 250 | 125,00 |
| Булочка Дорожная | 50 | 267,10 | 100 | 534,00 |

Бурнышева С.А.
Зав.