

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «20» «сентябрь» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора по производству  
МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.



5 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с сыром	60	150,70	60	150,70
Каша пшенная молочная	200	326,80	250	408,50
Фрукты свежие (киви)	100	47,00	150	70,50
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

**Обед**

Салат из свежих помидоров	70	52,50	100	75,00
Щи из свежей капусты	200	104,30	250	104,30
Картофельная запеканка с мясом	200	440,48	210	462,50
Хлеб ржаной	35	60,90	60	104,40
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80

**Полдник**

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	218,00	100	436,00

*Бурнышева С.А.*