

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «07» «Июль» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Согласовано: Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.
Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.



7 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200/30	375,64	220/60	457,30
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Обед				
Овощи натуральные (помидоры свежие)	60	14,40	100	24,00
Суп с фрикадельками	180/20	263,58	230/20	263,58
Жаркое по-домашнему	50/150	403,40	50/150	403,40
Хлеб пшеничный	40	94,00	65	152,75
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Компот из брусники и яблок	200	58,20	200	58,20
Полдник				
Кефир	240	120,00	250	125,00
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	100	326,80

А.А. Цыганков