

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «01» «*сентябрь*» 2024 г.

Согласовано:  
Для  
ДОКУМЕНТОВ  
Директор учебного заведения

Зам. директора по производству  
МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.

6 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная	200	231,82	2500	289,78
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00

**Обед**

Салат из редиса с огурцом	60	65,40	100	109,00
Свекольник	200	134,50	250	168,13
Рыба ( тресковых пород) тушеная в томате с овощами	120	176,43	120	176,43
Рис отварной	180	245,52	200	272,80
Хлеб пшеничный	35	82,25	65	152,75
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

**Полдник**

Продукт кисломолочный сладкий «Снежок»	250	202,00	250	202,00
Рожок песочный с маком	60	274,10	100	456,84

*Аннакова М. П.*  
*С.А.*