

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «14» «марта» 2024 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.

14 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша молочная кукурузная жидкая	190	312,02	250	410,55
Бутерброд с сыром	60	150,70	60	150,70
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00

Обед

Салат из редьки с маслом	100	85,00	100	85,00
Рассольник Ленинградский	230	111,55	280	135,80
Гуляш из цыпленка	100	231,50	100	231,50
Рис отварной	150	204,60	180	245,52
Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
Компот из красной смородины замороженной	200	84,40	200	84,40

Полдник

Йогурт фруктово-ягодный	240	170,40	250	177,50
Ватрушка с творогом	60	229,68	100	382,80

А.Т. Малова
В.Т.