

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «01» «сентябрь» 2024г.



18 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Пудинг творожный запеченый с йогуртом	130/70	456,00	180/70	570,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00
Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Обед				
Кукуруза консервированная	60	34,80	100	58,00
Суп картофельный с фасолью	230	136,39	300	177,90
Жаркое по-домашнему со свининой	50/150	362,72	50/150	362,72
Хлеб ржаной	100	174,00	100	174,00
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Компот из красной смородины замороженной	200	84,40	200	84,40
Полдник				
Простокваша	250	125,00	250	125,00
Булочка дорожная	50	267,10	100	534,00

А.И. Иванова
И.И. Иванова