

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «16» «*сентябрь*» 2024 г.

Согласовано
Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

15 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	60	150,70	60	150,70
Каша пшенная молочная	200	326,80	250	408,50
Плоды свежие (киви)	100	47,00	150	70,50
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Салат из свежих помидоров	70	52,50	100	75,00
Щи из свежей капусты	200	104,30	250	104,30
Картофельная запеканка с мясом	200	440,48	210	462,50
Хлеб ржаной	35	60,90	60	104,40
Плоды свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	218,00	100	436,00

Бурнышева С.А.
З.Т.