

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «14» «Март» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора  
по производству МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.



16 день

| Наименование блюда          | с 1 по 4 класс   |                    | с 5 до 11 класс  |                    |
|-----------------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
|                             | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| <b>Завтрак</b>              |                  |                    |                  |                    |
| Бутерброд с маслом и джемом | 60               | 207,52             | 60               | 207,52             |
| Каша ячневая молочная       | 200              | 231,82             | 250              | 289,78             |
| Плоды свежие (мандарин)     | 100              | 38,00              | 100              | 38,00              |
| Какао с молоком             | 200              | 144,00             | 200              | 144,00             |

**Обед**

|   |       |        |       |        |
|---|-------|--------|-------|--------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью          | 60    | 81,60  | 100   | 136,00 |
| Свекольник  | 250   | 157,19 | 300   | 188,62 |
| Рыба (тресковых пород) тушеная в томате с овощами | 70/70 | 176,43 | 70/70 | 176,43 |
| Рис отварной                                      | 150   | 204,60 | 200   | 272,80 |
| Хлеб пшеничный                                    | 40    | 94,00  | 55    | 129,25 |
| Плоды свежие (яблоко)                             | 100   | 47,00  | 100   | 47,00  |
| Напиток из шиповника                              | 200   | 97,00  | 200   | 97,00  |

**Полдник**

|                                      |     |        |     |        |
|--------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Продукт кисломолоч. сладкий "Снежок" | 250 | 202,00 | 250 | 202,00 |
| Рожок песочный с маком               | 60  | 274,1  | 100 | 456,84 |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 46-70

Зав. производством школьной столовой

*И.И. Малова* *И.Т.*  
*З.И.*

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск  
 На «15» «Июль» 2024 г.

Согласовано:  
 Директор учебного заведения



Зам. директора  
 по производству МАУО «ЦШП»  
 Бурнышева С.А.



17 день

| Наименование блюда                  | с 1 по 4 класс   |                    | с 5 до 11 класс  |                    |
|-------------------------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
|                                     | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| <b>Завтрак</b>                      |                  |                    |                  |                    |
| Бутерброд с маслом                  | 70               | 194,56             | 70               | 194,56             |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 200/30           | 375,64             | 220/60           | 457,30             |
| Чай с сахаром                       | 200              | 60,00              | 200              | 60,00              |

**Обед**

|                            |        |        |        |        |
|----------------------------|--------|--------|--------|--------|
| Горошек зеленый            | 60     | 24,00  | 100    | 40,00  |
| Суп с фрикадельками        | 200/20 | 231,95 | 230/20 | 263,58 |
| Жаркое по-домашнему        | 50/150 | 403,40 | 50/150 | 403,40 |
| Плоды свежие (киви)        | 100    | 47,00  | 100    | 47,00  |
| Хлеб пшеничный             | 40     | 94,00  | 70     | 164,50 |
| Компот из брусники и яблок | 200    | 58,20  | 200    | 58,20  |

**Полдник**

|                              |     |        |     |        |
|------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Кефир                        | 240 | 120,00 | 250 | 125,00 |
| Пирожок печеный с картофелем | 75  | 245,10 | 100 | 326,80 |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

*Бурнышева С.А.*  
*Бур.*