

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «11» «ноябрь» 2024 г.

Согласовано

Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

11 День



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	200	454,22	220	499,64
Горошек зеленый	60	24,12	90	40,20
Хлеб пшеничный	40	94	50	82,25
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,90	100	136,57
Суп с макаронными изделиями	200	229,15	250	286,44
Плов из свинины	200	367,42	210	385,84
Хлеб пшеничный	45	105,48	60	141,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Кефир	240	120,00	250	125,00
Творожники песочные	60	181,44	100	302,40

Зав. ц. и Зинарова С.А.

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «12» «*ноябрь*» 2024 г.

Согласовано
 Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
 МАУО «ЦШП»
 Бурнышева С.А.



12 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная	200	271,65	250	342,82
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	73,68	100	122,80
Свекольник	200	175,44	250	219,3
Гуляш из индейки	100	249,84	100	249,84
Каша гречневая рассыпчатая	150	201,35	220	306,92
Хлеб ржаной	25	42,70	35	59,78
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	110	200	81,60
Полдник				
Простокваша	225	112,50	250	125,00
Пирожок печеный с капустой	75	218,00	100	290,67

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./фа

Зав. производством школьной столовой

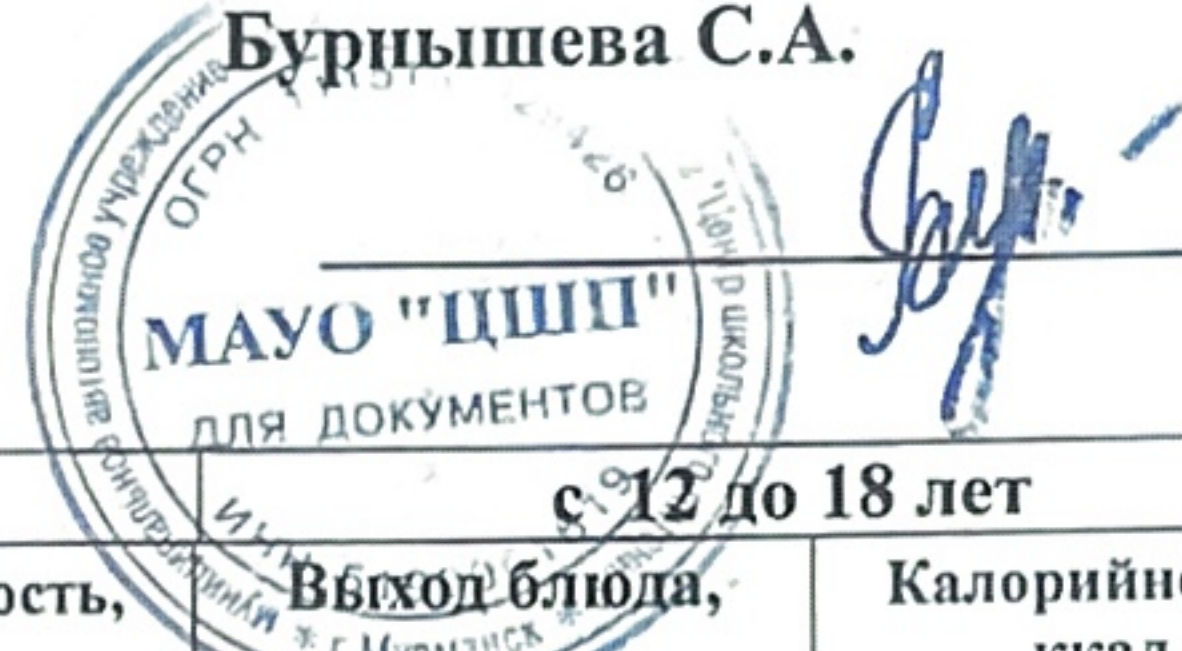
Земанова Л. В.
В. В.

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «13» «ноября» 2024 г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



13 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	200	477,07	250	548,59
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,70	200	100,70
Обед				
Огурцы соленые	70	9,10	100	10,5
Суп гороховый	200	207,08	250	273,8
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	287,42	120	249,97
Картофельное пюре	150	141,8	170	223,95
Хлеб пшеничный	20	47	50	87,68
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,6	200	81,6
Полдник				
Ряженка	250	125,00	250	125,00
Гребешок из дрож.теста	50	268,30	100	537,00



Мамалова А. В.
Бурнышева С. А.

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «14» «март» 2024 г.

Согласовано
 Директор учебного заведения



Зам. директора по производству
 МАУО «ЦШП»
 Бурнышева С.А.



14 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	60	183,16	60	183,16
Каша пшенная молочная	200	337,2	250	421,5
Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	100	38
Чай с лимоном	200	61,20	200	61,20
Обед				
Зеленый горошек	100	40,20	100	40,2
Рассольник	200	162,39	250	229,93
Жаркое по-домашнему	200	476,39	200	476,39
Хлеб ржаной	45	76,86	60	104,4
Сок фруктовый	200	136,8	200	136,8
Полдник				
Йогурт фруктово-ягодный	240	170,40	250	177,50
Ватрушка с повидлом	60	229,68	100	382,80




МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «15» «июль» 2024 г.

Согласовано
Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

15 День



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с молоком сгущенным	200	536,57	230	622,44
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40

Обед

Икра кабачковая	60	73,88	100	123,16
Куриный бульон с яйцом и гренками	210	104,30	260	279,70
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном соусе	110	178,77	110	183,03
Каша гречневая рассыпчатая	150	201,35	180	236,64
Хлеб пшеничный	45	42,70	55	128,92
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,60	200	81,60

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	218,00	100	436,00

Займалова С.В.
С.В.