



Меню для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.
На «16» «Июль» 2022 г.



9 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром и маслом	70	216,80	70	216,80
Каша молочная кукурузная речневая жидкая	190 240	312,02	250 290	410,55
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Икра свекольная	60	69,00	100	115,00
Куриный бульон с яйцом и гренками	170/20/20	144,57	200/40/20	178,99
Гуляш из свинины	100	278,49	100	278,49
Макаронные изделия отварные	200	193,20	220	212,52
Хлеб ржаной	40	69,60	55	95,70
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41

Исправления в меню верить З.П.

Землякова З.П.

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «7» «Июль» 202 г.



10 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	240	307,00	290	444,28
Бутерброд с джемом	60	207,52	80	276,69
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

Обед

Икра кабачковая	60	73,20	100	122,00
Суп картофельный с горохом	230	99,36	300	129,60
Фрикадельки из оленины в соусе брусничном	120	206,83	120	206,83
Картофельное пюре	200	189,11	250	236,38
Хлеб пшеничный	90	211,50	70	164,50
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Морс из брусники замороженной	200	44,00	200	44,00

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс «Столичный»	50	234,50	100	469,00

А.И. Шалова