

«Здоровье – это социально-культурная характеристика человека, которая интегрирует системные элементы действенно-практической и смысловых сфер личности и проявляется в успешности жизнедеятельности человека по достижению состояния благополучия (физического, душевного, социального)».

Ю.В. Науменко

Программа работы ДОЛ  
при филиале МБОУ г. Мурманска СОШ № 27  
2025 г.

Тип лагеря: социально-педагогический. Лагерь «Дружба»

№ смены: 1 (02.06.2025 – 26.06.2025)

Наименование программы «Вместе всегда и везде»

Паспорт программы

Полное название программы	Дополнительная общеразвивающая программа организации летней оздоровительной смены для детей и подростков
Цель программы	Организация полноценного отдыха детей с ОВЗ и детей-инвалидов, через социально-значимую, творческую и оздоровительную деятельность. Формирование навыков толерантного взаимоотношения участников программы.
Адресат проектной деятельности	Дети и подростки с ограниченными возможностями здоровья, дети-инвалиды.
Сроки реализации программы	Смена с 1 июня по 26 июня 2024г.
Направление деятельности, направленность программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>● познавательная деятельность</li> <li>● духовно-нравственная деятельность</li> <li>● спортивно-оздоровительная деятельность</li> <li>● художественно-эстетическая деятельность</li> <li>● психолого-педагогическая деятельность</li> </ul>
Краткое содержание программы	Программа « Вместе всегда и везде» реализуется через игровую модель смены и рассчитана на 21 день для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья 7-17 лет.
Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> <li>• личностное развитие детей и подростков, духовное и физическое оздоровление;</li> <li>• обогащение кругозора детей знаниями об этических,</li> </ul>

	социальных норм поведения, культуры взаимоотношений; • приобретение нового социального опыта, осознание своих возможностей, расширение возможностей коммуникации, готовность принять участие в инклюзивной смене еще раз; • формирование активной жизненной позиции у детей, через систему социального роста ребенка в лагере.
Название организации Авторы программы	филиал МЮОУ г. Мурманска СОШ № 27 Авторы программы: О.Н. Сычева, начальник лагеря И.А. Неустроева, старший воспитатель С.Ю. Исакова, воспитатель
Почтовый адрес организации, авторов программы	183050, Мурманская область, г. Мурманск, пр. Кольский , 140 Б
Ф.И.О. руководителя организации	Лисичкина Вера Васильевна
Телефон, факс с указанием кода населенного пункта, электронный адрес организации	телефон:8(8152) 53-45-70 (тел./факс) 53-45-01 skosh8@yandex.ru

#### Пояснительная записка

Каникулы – это время путешествий. К сожалению, многие дети и подростки с ограниченными возможностями здоровья не могут выехать за пределы Мурманской области. Перед воспитателями и работниками летнего оздоровительного лагеря стоит непростая задача, таким образом организовать отдых детей, чтобы они смогли полноценно отдохнуть, реализовать себя в деятельности, соответствующей возрасту, полу, потребностям, модным тенденциям и притязаниям ребят, используя при этом формы организации отдыха в условиях небольшого северного города.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации.

Отдых детей в условиях детского лагеря решает несколько задач:

1. Расширение круга общения ребенка с ОВЗ.
2. Формирование общечеловеческих отношений: дружба, взаимовыручка, общение со сверстниками и взрослыми, работа в команде.
3. Создание условий для организованного отдыха детей.
4. Проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание с оздоровительным отдыхом.
5. Приобщение к творческим видам деятельности.
6. Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры, привитие навыков здорового образа жизни.

## 7. Формирование навыков общения и толерантности.

Методическая база инклюзивного детского отдыха на сегодняшний день основывается на практическом опыте и интерпретации достижений инклюзивного образования, описанных в научных трудах российских и зарубежных специалистов по работе с детьми с ОВЗ. Анализ принципов и требований к сменам с участием детей с ОВЗ позволяет сделать вывод, что инклюзивные смены являются «ребенкоориентированными», направленными на личность ребенка, его комфорт и организацию полезного развивающего отдыха для каждого. Закон «Об образовании в РФ», Государственная программа «Доступная среда 2011–2025», Федеральная программа воспитательной работы для организаций и отдыха детей и их оздоровления (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.03.2025 №209)

Цель: Организация полноценного отдыха детей с ограниченными возможностями здоровья в условиях северного города.

Задачи:

Работа ДОЛ строится по следующим направлениям:

- Физкультурно-оздоровительная работа: прогулки; экскурсии и выезды в учреждения дополнительного образования; спортивные соревнования и праздники
- Организация питания
- Лечебно-профилактическая: антропометрические измерения на начало и конец смены; систематическое наблюдение за состоянием здоровья детей; сопровождение при выездах за пределы ДОЛ и др.; систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием всех помещений. Воспитание экологической культуры: выезды на природу (не нарушать чистоты и красоты леса; беречь окружающих животных и птиц от шума); занятия; конкурсы; викторины; экологические рейды.
- Просветительно-воспитательная работа, направленная на формирование ценностей здоровья и здорового образа жизни и безопасности. Учитывает психолого-педагогические особенности формирования личного отношения воспитанника к своему здоровью. Важно не только вооружить его знаниями о сохранении здоровья, но и формировать у него потребность в применении полученных знаний (инструктажи, минутки здоровья).
- Досуговая и культурно - массовая деятельность.
- Потребностно-целе-результативный подход предполагает создание (совместно со взрослыми) воспитательного пространства, который становится фактором развития

ребенка, и в котором воспитаннику предоставляется возможность выступить создателем, творцом. В этом случае среда принимается ребенком как «своя», созданная своими силами, но при поддержке опытных взрослых. Такая среда не вызывает отчуждения, желания разрушать, противопоставлять себя другим.

Формы и методы работы с детьми:

- Спортивные мероприятия:

- ✓ Утренняя гимнастика (зарядка);
- ✓ Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе;
- ✓ Спортивные соревнования и праздники;
- ✓ Спортивный праздник «Мы со спортом дружим!»

- Культурно-массовые мероприятия:

Контингент воспитанников ДОЛ

Состав оздоровляющихся: 45 человека (1смена), возраст: 7-17 лет

#### План работы ДОЛ

Дата	Время	Мероприятие
2 июня	11.00	Торжественная линейка открытия лагеря «День защиты детей»
	12.30	Отрядные мероприятия «Огонек знакомств»
	14.00	3-Д кинотеатр Планетарий
3 июня	11.00	Городская детская библиотека Познавательная игра «Там чудеса, там леший бродит...» К Пушкинскому дню
	14.00	Игровая программа, посвященная открытию смены «Здравствуй, лето!» Первомайский дом культуры
4 июня	11.00 выезд	Экскурсия в Областной драматический театр
	14.00	региональный патриотический проект «В кругу СВОих» «Наше дело правое»

5 июня	11.00	Концерт артистов Мурманской филармонии
	14.00	Фотомарафон «Калейдоскоп событий и поколений» в рамках Дней единых действий
6 июня	11.00	Развлекательная программа, клуб «Цербер»
	14.00 выезд	Экскурсия в Банк России
7 июня	11.00	Мероприятие, посвященное 100-летию МДЦ «Артек», 65-летию ВДЦ «Орленок», 40-летию ВДЦ «Смена» «Мы дети твои»
	14.30	«Содружество Орлят России» «Наш отрядный рецепт»
9 июня	11.00	Викторина «Дети. Лето. Дорога»
	14.00 выезд	Тропическая купальня
10 июня	11.00 выезд	Экскурсия в ГО и ЧС Мурманска
	14.00	Городская детская библиотека Квиз –игра «Моя Родина - Россия»
11 июня	11.00 Выезд	Экскурсия в Областной краеведческий музей
	13.00	Дворец культуры и народного творчества им. С.М. Кирова «ГоловоломКИНО» Интерактивный квиз
13 июня	10.30	Конкурс плакатов и листовок «Наше лето здоровое и активное»

	14.30	«Спортивный переполох» спортивно-игровой праздник с дворовыми и подвижными играми на свежем воздухе.
14 июня	10.30	Мастер-класс по танцам студии «Денс-Лаб»
	14.30	Конкурс рисунков на асфальте «Новое поколение выбирает жизнь!»
16 июня	11.00	«Движение Первых» Спортивная игра
	14.00	Тропическая купальня
17 июня	11.00	Экскурсия в Городскую детскую библиотеку «Есть по соседству библиотека»
	14.00 выезд	Областная научная библиотека Интерактивная программа «Маятник Фуко»
18 июня	11.00 выезд	Областной драматический театр спектакль «Морозко»
	14.00	Урок памяти «День стойкости и мужества мурманчан»
19 июня	11.00	Мобильный Планетарий
	14.00	Конкурс «Знатоки родного края»
20 июня	10.30	Экскурсия Ледокол Ленин
	14.00	Час мужества «День скорби. День памяти»
21 июня	10.00	Кинопроект «Герои войны-герои Спорта», посвященный 80-летию Великой Победы в Отечественной Войне «Глубокая разведка», Россия, 2021
23 июня	10.00	Наркодиспансер «Мы за ЗОЖ»

24 июня	10.30	Просмотр кинофильма «Три орешка для Золушки»
	13.30	Закрытие смены «Наше яркое лето» Ленинский дом культуры
25 июня	11.00	Интеллектуальный квиз «Волшебные каникулы»
	15.00	Мастер-класс Театральная деятельность Ленинский дом культуры
26 июня	11.00	Итоги смены «Время впечатлений»
	15.00	Творческий концерт- дискотека «В память о лете!»

Социально-полезные дела, акции:

1. Мероприятия по профилактике наркомании:

- ✓ беседы с детьми и подростками по вопросам профилактики наркомании и пропаганде здорового образа жизни: «Скажи наркотикам – нет!»;
- ✓ проведение познавательных программ совместно с Домами творчества;

2. Мероприятия по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

Акция «Лето. Дорога. Дети»:

- ✓ инструктажи о правилах безопасного поведения на улицах и дорогах города;
- ✓ беседы по вопросам безопасного поведения на дорогах: «Пешеходы и автомобили», «Чем опасен велосипед», «Соблюдай правила дорожного движения» и т.д.
- ✓ Встреча с сотрудниками ГИБДД
- ✓ проведение познавательных программ совместно с Ленинским Домом творчества.

3. Мероприятия по правилам пожарной безопасности:

- ✓ инструктажи о правилах пожарной безопасности;
- ✓ беседы: «Береги лес от пожара», «Причины пожара» и т.д.
- ✓ проведение познавательных программ совместно с Домами творчества.
- ✓ Практические тренировки по теме «Действия в случае возникновения пожара, ЧС»

Формы работы медицинской службы:

1. Организация питания (усиленное питание и др.);

2. Лечебно-профилактическая:

антропометрические измерения на начало и конец смены; исследования по педикулезу; контроль санитарно-эпидемиологического режима для профилактики острой кишечной инфекции и других вирусных инфекций; контроль за питьевым режимом; оказание экстренной медицинской помощи; систематическое наблюдение за состоянием здоровья детей; систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием всех помещений; ведение медицинской документации.

Начальник лагеря:

Сычева О.Н.